

# 2-TAGES WEN\*DO KURS FÜR MÄDCHEN

Kleine Sporthalle Gym. Corvinianum,  
Wieterstr. 4, Northeim

je von 9.00 bis 14.00 Uhr

Sa. & So.  
26. & 27. Okt.  
2024

Anmeldung unter 05551 708319 oder  
[gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de](mailto:gleichstellungsstelle@landkreis-northeim.de)

## Grenzen setzen – Nein sagen – Stärken entdecken.

Wen\* Do stärkt Dein Selbstbewusstsein. Es macht Spaß und zeigt, wie Du Dich mit Worten wehren kannst. Außerdem gibt es Tipps, wie Du Dich in bedrohlichen Situationen (z.B. jemand verfolgt Dich, jemand fasst Dich an und Du willst das nicht) verhalten kannst. Spiele, Musik und Entspannung gehören ebenfalls zum Kurs. In Geschichten erfährst Du etwas darüber, wie sich Mädchen\* in unangenehmen Situationen gewehrt und Hilfe geholt haben. Durchgeführt wird der Kurs von Irina Grobecker, sie ist seit 27 Jahren als Trainerin tätig. Der Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 10 bis 13 Jahren.

Kooperationspartner\*innen:

